

# 20 конкретных вещей, которые важно учесть при ремонте



Гайд от ЭРГОМЕТРИИ —  
практическое руководство  
для тех, кто планирует  
ремонт и хочет избежать  
типичных ошибок. Эти  
советы помогут создать  
функциональное и  
комфортное пространство.



# Электрика и освещение: фундамент комфорта



## Розетки — основа удобства

Правильное количество и расположение розеток определяет комфорт на годы вперед. В каждой комнате минимум 1 розетка на каждые 2 метра стены. У дивана обязательно 3–4 розетки для зарядок, торшера и ноутбука. На кухне под каждый прибор — отдельная розетка.

## Высота имеет значение:

- Выключатели — 90–100 см от пола
- Стандартные розетки — 25–30 см
- Над столешницей — 105–110 см
- ТВ-зона — строго по проекту

### Проходные выключатели

Обязательны в спальне (у входа и у кровати), коридоре и гостиной. Стоимость копеечная, комфорт — огромный.

### Три сценария освещения

Для гостиной: общее освещение, свет над рабочей зоной, локальный и атмосферный свет (бра, торшеры).



Холодильник, посудомойка, духовка, стиральная машина, сушилка, бойлер — каждый прибор требует своей отдельной линии электропитания. Это предотвратит перегрузку сети и обеспечит безопасность.

# Эргономика пространства: сантиметры решают всё

01

## Расстояния в проходах

Минимум 90 см — это комфортно. Менее 80 см — будет неудобно каждый день. Не экономьте на пространстве для движения.

02

## Рабочий треугольник кухни

Мойка — плита — холодильник. Расстояние между ними должно быть 120–270 см. Иначе кухня может быть красивой, но неудобной в использовании.

03

## Высота столешницы

Стандарт — 86–91 см, но лучше подбирать под рост пользователя. При росте от 170 см высота столешницы должна быть 91 см.

04

## Качественная фурнитура

Не экономьте на кухонной фурнитуре. Петли и направляющие — только качественные. Менять их через год дороже, чем сразу сделать нормально.

05

## Шкафы до потолка

Получите +30–40% места для хранения, меньше пыли и визуально более высокие потолки. Это простое, но эффективное решение.

# Детали, которые определяют комфорт



## Спальня и хранение

**Глубина шкафов:** оптимально — 60 см. Меньше — вещи не помещаются, больше — неудобно доставать.

**Кровать и проходы:** минимум 60–70 см с каждой стороны кровати. Иначе будет неудобно пользоваться шкафами и тумбами.

**Санузел:** логика первична

Важно продумать: где открываются двери, доступ к коммуникациям, ниши вместо полок. Плитка — вторична.

**Душ вместо ванны**

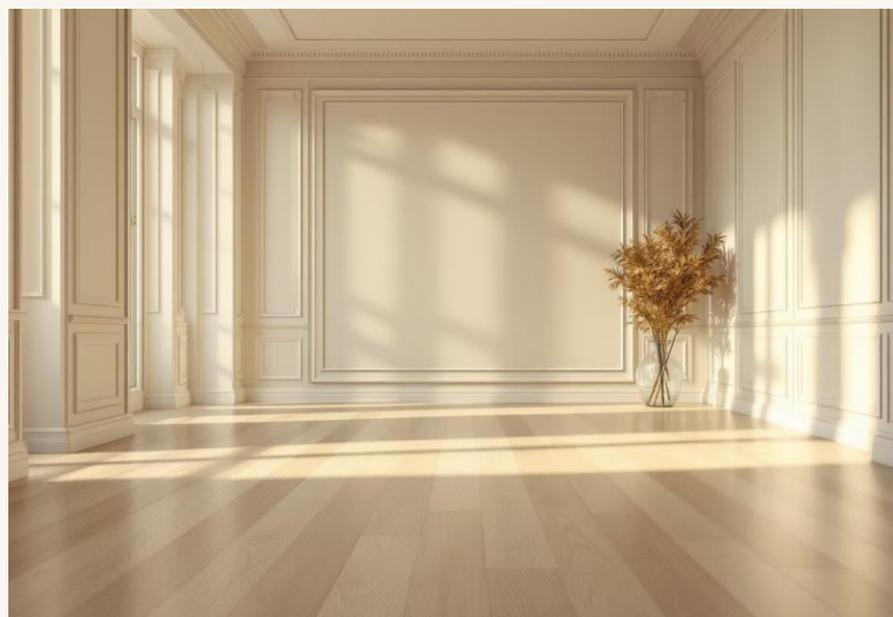
Душ 90×90 см часто удобнее ванны, особенно в небольших квартирах. Экономия места и функциональность.

# Разумная экономия и долгосрочные инвестиции



## ✓ Где можно сэкономить

- Плитка среднего сегмента — качество без переплаты
- Ламинат вместо паркета — практично и доступно
- Базовые светильники + акцентные — баланс стиля и бюджета



## ✗ Где нельзя экономить

- **Электрика** — основа безопасности дома
- **Сантехника** — переделка обойдется дороже
- **Черновые работы** — фундамент всего ремонта
- **Встроенная мебель** — делается на десятилетия



### Тренды — только в том, что легко заменить

Подушки, кресла, светильники, декор можно обновлять. Не следуйте трендам в отделке стен и кухонных гарнитурах.

### Без проекта ремонт дороже

Переделка одной стены равна стоимости дизайн-проекта. Проект экономит бюджет, а не «удорожает» ремонт.

### Цвета: база + акценты

Стены — нейтральные. Яркое — в мебели и декоре. Так интерьер не устареет через два года и останется актуальным.

### Хороший ремонт — это удобство каждый день

Если интерьер не требует «привыкания» — он сделан правильно! Комфорт должен ощущаться с первого дня.



# Дизайн-проект предусматривает всё это и даже больше!

А еще мы сразу спроектируем для вас мебель по адекватной стоимости, и вы сэкономите кучу времени на поисках!

Профессиональный дизайн-проект от ЭРГОМЕТРИИ — это гарантия того, что все 20 пунктов будут учтены. Мы продумаем каждую деталь: от расположения розеток до эргономики кухонного пространства.

## Что вы получите:

- Комплексный дизайн-проект с учетом всех технических требований
- Проект мебели по оптимальной стоимости
- Экономия времени на поисках и согласованиях
- Готовое решение для реализации через 2 недели

### Всё просто!

Просто напишите или позвоните нам, и через 2 недели у вас будет готовый дизайн-проект для реализации.

Тел.: 8-800-550-01-48

Вконтакте: <https://vk.com/ergometria>